



addesign.at

## ASSISTENZHUNDEZENTRUM HELFENDE PFOTE

Wälderstraße 51  
6923 Lauterach  
info@assistentzhundezentrum.at  
www.assistentzhundezentrum.at

**Elisabeth Linger**  
Assistenzhundetrainerin  
Tierpsychologin  
Hundeverhaltensberaterin  
T +43 (0) 676 92 163 99

**Brigitte Burgstaller**  
Diplomierte Hundetrainerin  
Kursleiterin  
T +43 (0) 664 48 992 37



ASSISTENZHUNDEZENTRUM  
HELFENDE PFOTE



ASSISTENZHUNDEZENTRUM  
HELFENDE PFOTE



ASSISTENZHUND FÜR  
MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN  
ERKRANKUNGEN

# IHR ASSISTENZHUND VOM VORARLBERGER ASSISTENZHUNDEZENTRUM „HELFENDE PFOTE“

Psychische Erkrankungen haben viele Ausprägungen. Angsterkrankungen, Depressionen oder posttraumatische Belastungsstörungen belasten den Alltag der Betroffenen.

Ängste vor Triggersituationen, vor Menschen oder vor Bedrängnis, führen zu sozialer Isolation, zu Vereinsamung und Verzweiflung.

Ein Assistenzhund wird speziell dafür ausgebildet, den Erkrankten in schwierigen Situationen zu unterstützen und einen neuen Umgang im Leben mit der Krankheit zu finden. Durch die Struktur im Tagesablauf, Teilnahme am sozialen Leben sowie die emotionale Stütze des Tieres erfahren Betroffene Stabilität und Lebensfreude.

## WIR BERATEN SIE

bei der Suche nach einem geeigneten Hund und betreuen Sie durch die Zeit der Ausbildung sowie des Zusammenwachsens. Gemeinsam vermitteln wir Ihrem Hund alle erforderlichen Fähigkeiten, damit er Sie sicher im Alltag begleiten kann.



## EIN ASSISTENZHUND FÜR MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN KANN

- Flashbacks/Dissoziationen unterbrechen, aus Alpträumen wecken
- an einen sicheren Ort ( Ausgang, Auto,..) führen
- bei Panikattacken Ruhe und Sicherheit vermitteln
- Körperliche Distanz zu fremden Menschen schaffen (Bus,...)
- Selbstverletzendes Verhalten unterbrechen
- Licht in dunklen Räumen einschalten
- auf Menschen, die sich von Hinten nähern, aufmerksam machen
- Medikamente bringen
- durch Bellen auf eine Notsituation aufmerksam machen
- durch Höhen und Tiefen der Krankheit begleiten und Einsamkeit vertreiben

**Gemeinsam mit einer begleitenden Psychotherapie kann ein Assistenzhund helfen, Sicherheit im Alltag zu gewinnen, Freude zu erleben und das Leben neu zurückzuerobern.**

[WWW.ASSISTENZHUNDEZENTRUM.AT](http://WWW.ASSISTENZHUNDEZENTRUM.AT)

